

## RSVP - INVITATION

**Formation suivie d'un 5 à 7**  
**Mardi 4 décembre 2018 de 15h à 19h**  
**Hôtel Sheraton Montréal**

# RELEVEZ LE DÉFI DE LA GESTION DU TEMPS



Qualitemps

Avec

**René-Louis Comtois**

Directeur et fondateur de Formations Qualitemps

Le manque de temps est devenu l'un des plus grands problèmes dans les organisations. Nous vivons dans un monde caractérisé par l'évolution rapide des méthodes de travail, l'accélération des communications et l'augmentation des responsabilités individuelles. Chaque jour, vous faites face à de nouveaux défis et vous avez à accomplir un nombre croissant de tâches.

La gestion du temps est donc devenue, en quelques années, **une compétence cruciale**.

René-Louis Comtois vous fera découvrir de solides outils de gestion concrets et facilement applicables :

- ★ Pour mieux maîtriser votre temps.
- ★ Pour jongler avec vos multiples priorités sans en échapper.
- ★ Pour gérer les imprévus et la nouveauté tout en maintenant le cap.
- ★ Pour être satisfait-e de vos journées de travail.



### Bonus

Vous recevrez le livre de M. René-Louis Comtois

***La méthode Qualitemps pour gérer efficacement son temps***

### Frais d'inscription : 115 \$ + taxes

Les frais incluent la formation, le livre et le 5 à 7  
Réservez votre place via le formulaire d'inscription de la bourse

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Cette formation s'adresse à tous les membres de l'APCO et à leurs collègues & invités.



Directeur et fondateur de Formations Qualitemps, René-Louis Comtois a développé des formations dont le contenu allie pragmatisme, rigueur et flexibilité. Spécialisé en gestion du temps et en organisation du travail, il propose des méthodes et des techniques qui sont toujours hautement efficaces et directement applicables. Conférencier et formateur d'expérience, il est également l'auteur de six ouvrages.

### HORAIRE

15 h Formation  
17 h 5 à 7  
19 h Fin

Des questions ?  
Mme Alex Gagné  
438 870-3045  
[info@congres.com](mailto:info@congres.com)